

La lessive au savon de Marseille

Ingrédients :

- 🔺 2 c. à soupe de savon de Marseille ou en copeaux
- 🔺 1 c. à soupe de bicarbonate de soude
- 🔺 2 c. à soupe de cristaux de soude
- 🔺 5 gouttes d'huile essentielle
- 🔺 1 litre d'eau

Recette :



1. Faire bouillir l'eau dans la bouilloire
2. Pendant ce temps, râper le savon de Marseille en copeaux dans un bol et préparer les doses de bicarbonate et de cristaux de soude dans des verres.
3. Verser l'eau chaude dans un saladier et y ajouter le savon râpé. Remuer.
4. Rajouter les cristaux de soude puis le bicarbonate. Remuer encore pour que le mélange soit bien homogène et que tout soit bien dissout. Mettre de côté et laisser refroidir
5. Pendant ce temps, Etiqueter le(s) contenant(s) en précisant le produit et les consignes :
« Lessive maison, Bien agiter avant chaque utilisation, Dosage : 1 petit verre par machine »
6. Remplir le mélange dans le(s) contenant(s) et y rajouter les huiles essentielles.

Attention ! Pour le linge fragile (laine, soie...) mieux vaut ne pas utiliser de bicarbonate et de cristaux de soude mais une lessive au savon de Marseille uniquement !

La lessive à la cendre

Ingrédients :

▲ 5 litres d'eau

▲ 10 verres de cendre tamisée

▲ Quelques gouttes d'huile essentielle

Recette :



1. Dans 5 litres d'eau (de pluie de préférence) mettre 10 verres de cendre tamisée.
2. Mélanger et laisser reposer 24 heures en remuant de temps en temps.
3. Filtrer à travers un tissu et récupérer la lessive dans un bidon (l'eau est légèrement teintée). Rajouter quelques gouttes d'huiles essentielles.

Dosage : environ un demi-verre par lessive. A utiliser comme une lessive industrielle.

Astuce : Le résidu de cendre peut servir de récurant.

La lessive au lierre

Ingrédients :

50 feuilles de lierre grimpant (Hedera Helix)

1 litre d'eau

Recette :



1. Cueillez 50 feuilles de lierre grimpant
2. Lavez les feuilles à l'eau claire puis froissez-les (ou découpez-les en morceaux). Si vous avez la peau très sensible, mettez des gants



3. Plongez les feuilles dans 1l d'eau
4. Portez à ébullition et couvrir. Dès que la préparation bout, baissez sur feu doux à couvert
5. Au bout de 15 minutes, sortez du feu et laissez macérer pendant 24 heures
6. Le lendemain, filtrez à l'aide d'un chinois et mettez en bouteille



7. Pensez à étiqueter ou marquer votre préparation